

Elke AI verhuizen naar een andere pc

En naar een ander account, of een andere assistent — wat echt
meegaat, en wat niet

Versie 1.2 · 27 oktober 2026

Hans Tandt

Inhoud

1. Waarvoor deze gids dient.....	3
2. Hoe moeilijk is uw verhuizing?.....	4
3. Waarom het moeilijk is, zelfs met dezelfde assistent.....	4
4. Een export is een deur die maar één kant op gaat.....	5
4.1 Wat een export u geeft, en wat hij achterlaat.....	6
4.2 Geheugen: het deel zonder exportknop.....	6
4.3 Hulpmiddelen en plug-ins: het deel dat echt breekt.....	7
5. Het enige dat altijd meegaat.....	7
5.1 Wat is een .md-bestand, en moet ik me daar iets van aantrekken?.....	7
5.2 De zes bestanden.....	8
6. Twee prompts doen het werk.....	9
6.1 De zes vragen van de exportprompt.....	9
6.2 De vier vragen van de importprompt.....	10
7. De vraag die niemand stelt.....	10
8. Controleer of het gelukt is.....	10
9. Als het niet werkt.....	11
10. Een korte checklist.....	11
11. Woordenlijst.....	12

1. Waarvoor deze gids dient

U werkt al maanden met een AI-assistent. Hij heeft geleerd hoe u werkt, waar uw project over gaat en welke fouten u wilt vermijden. Nu heeft u dat ergens anders nodig: op een andere computer, in een ander account, of bij een andere assistent.

De meeste mensen denken dat dat makkelijk is. Soms klopt dat. Meestal niet, en hoe meer u heeft opgebouwd, hoe erger het wordt. Deze gids vertelt u hoe moeilijk uw eigen geval echt is, en wat u eraan kunt doen.

OPMERKING — Het maakt niet uit welke assistent u gebruikt

ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot, of wat er hierna komt. De vragen in deze gids zijn voor allemaal dezelfde. Alleen de knoppen hebben andere namen.

VALKUIL — De nieuwe sessie is het echt vergeten

Als een nieuw gesprek alles lijkt kwijt te zijn wat u had opgebouwd, dan verbeeldt u zich dat niet. Dat is precies wat er gebeurd is. Er ging niets mee, omdat er niets was opgeschreven.

OPMERKING — Waar deze gids vandaan komt

Deze gids steunt op echte ervaring met het verhuizen van werk tussen computers en tussen assistenten. Hij probeert alles te behandelen wat in de praktijk misging. Hij zal niet alles behandelen wat kan misgaan: de hulpmiddelen veranderen elke maand, en elk project is anders. Zie hem als een zorgvuldig vertrekpunt, niet als een garantie.

VALKUIL — Wis nooit eerst de oude kant

Wis het oude gesprek, het oude account of de oude computer pas als het werk echt draait op de nieuwe plek. Eerst testen, daarna wissen. Als er iets blijkt te ontbreken, is de oude kant de enige plek waar u het nog kunt halen.

OPMERKING — Wie dit maakte

Deze prompts en deze handleiding zijn gemaakt door Hans Tandt (hanstandt.be). Ze zijn gratis onder de MIT-licentie: u mag ze gebruiken, kopiëren en aanpassen, zolang u deze regel laat staan.

2. Hoe moeilijk is uw verhuizing?

Er zijn drie gevallen. Ze zijn niet even moeilijk. De meeste mensen hebben alleen ooit het makkelijke gedaan, en nemen dan aan dat de andere twee op dezelfde manier werken.



Alleen het eerste geval is eenvoudig. De andere twee gebeuren met de hand, of helemaal niet.

Uw geval	Wat er echt gebeurt	Wat u moet doen
Dezelfde assistent, hetzelfde account, nieuwe computer	Alles staat voor u klaar als u zich aanmeldt. Uw gesprekken, wat hij onthoudt, uw instellingen.	Bijna niets. Installeer het programma en meld u aan.
Dezelfde assistent, een NIEUW account	Uw gesprekken kunnen als document worden overgedragen. Wat hij onthoudt, uw instructies en uw opgeslagen assistenten gaan helemaal niet mee.	Schrijf alles op voordat u vertrekt. Niets gaat vanzelf mee.
Een andere assistent	Niets gaat vanzelf mee. De nieuwe kent u nog niet.	Alles met de hand, uit bestanden die u zelf heeft geschreven.

OPMERKING — Waarom het eerste geval zo makkelijk aanvoelt

Bij de meeste assistenten staat uw werk helemaal niet op uw computer. Het staat op de computers van het bedrijf, gekoppeld aan uw account. Als u zich aanmeldt op een nieuwe machine, ziet u gewoon weer hetzelfde. Er werd niets verplaatst, dus er kon ook niets verloren gaan.

3. Waarom het moeilijk is, zelfs met dezelfde assistent

Bij dezelfde assistent blijven maakt u niet veilig. Echt werk van de ene computer naar de andere verhuizen is een klus op zich, zelfs als het programma aan beide kanten hetzelfde is.

Dit is waarom het misgaat:

1. Wat de assistent weet, staat op meer dan één plek, en maar een deel ervan staat in uw projectmap.
2. Uw regels, instellingen en opgeslagen werkwijzen staan vaak in uw persoonlijke map op de computer. Als u het project kopieert, gaan die niet mee.
3. Plug-ins en hulpmiddelen moeten opnieuw worden geïnstalleerd. Ze komen nooit mee met een kopie van uw bestanden.
4. Een deel van wat hij weet, is nooit ergens opgeschreven. Het zat in het gesprek, en gesprekken worden na een tijd gewist.
5. Mapnamen en stationsletters veranderen. Een lijst met bestanden die op de oude computer klopte, klopt op de nieuwe niet meer.

VALKUIL — Een echt project is het moeilijke geval

Een kort gesprek laat u makkelijk achter, en het kwijtraken kost niets.

Echt werk is anders. Een toepassing, een reeks documenten, een database: daar zitten maanden aan beslissingen in, plus elk hulpmiddel en elke plug-in die u onderweg heeft toegevoegd. Dat is wat breekt, en het breekt zonder dat u het merkt.

4. Een export is een deur die maar één kant op gaat

Bijna elke assistent laat u uw gegevens exporteren. Dat klinkt als de oplossing. Dat is het niet.



Een deel komt eruit. Niets gaat er weer in. Het waardevolste deel komt er nooit uit.

U kunt een bestand eruit halen. Er is nergens een knop die het terugzet. Niet in een ander account van dezelfde assistent, en niet in een andere assistent.

VALKUIL — Een export is geen back-up

Een back-up kunt u terugzetten. Een export die u niet kunt terugzetten, is een souvenir. Nuttig om te lezen, nutteloos om te herstellen.

4.1 Wat een export u geeft, en wat hij achterlaat

Neem ChatGPT als voorbeeld, omdat de meeste mensen die hebben. U vraagt de export aan in de instellingen, en u krijgt een link per e-mail. Dat kan even duren, en de link werkt maar korte tijd, dus download het bestand zodra het binnenkomt.

Wat u wel krijgt	Wat u niet krijgt
Uw gesprekken, als gegevensbestand	Wat hij over u onthoudt
Uw vaste instructies	Uw plug-ins, hulpmiddelen en connectoren
Uw accountgegevens	Uw opgeslagen assistenten en projecten
Uw duimpjes omhoog en omlaag	Afbeeldingen die voor u werden gemaakt

OPMERKING — Gecontroleerd op 26 oktober 2026

Menu's, bestandsnamen en regels veranderen vaak. Alles in dit hoofdstuk is op die datum gecontroleerd aan de hand van de eigen hulppagina's van de makers. Als uw scherm er anders uitziet dan deze pagina, geloof dan het scherm.

De makers zeggen het zelf duidelijk: dat bestand uploaden in een ander account brengt uw instellingen, wat hij onthoudt, uw opgeslagen assistenten of uw abonnement niet mee. U kunt het de nieuwe assistent geven als een document om te lezen. Meer niet.

4.2 Geheugen: het deel zonder exportknop

Juist wat een assistent het gevoel geeft dat hij u kent, kunt u niet exporteren. Daar bestaat geen bestand voor.

De enige manier om het eruit te krijgen: open het geheugen in de instellingen, lees het op het scherm en neem het met de hand over.

VALKUIL — En de lijst die u kunt lezen, is niet de hele lijst

De eigen hulp van de maker zegt dat het geheugen dat u kunt lezen niet alles bevat wat de assistent uit uw gesprekken heeft opgepikt. Zelfs met de hand overnemen levert dus niet alles op. Dat is de beste reden om dingen gaandeweg op te schrijven, in plaats van erop te rekenen dat de assistent ze onthoudt.

4.3 Hulpmiddelen en plug-ins: het deel dat echt breekt

Kennis kunt u in een bestand schrijven. Een werkbank niet.

Als uw werk een plug-in, een connector, een code-uitvoerder, een gedeelde schijf of een programma op uw computer gebruikte, komt daar niets van mee met de bestanden. De nieuwe assistent zal het werk toch proberen en mislukken — en het lijkt dan alsof de assistent dom is geworden, terwijl er eigenlijk een hulpmiddel ontbreekt.

Wat ontbreekt	Hoe het eruitziet
Een plug-in of een connector	Hij zegt dat hij iets niet kan bereiken, of hij geeft u stilletjes een zwakker antwoord en zegt niet waarom
Een programma op de computer	Een stap mislukt, of levert helemaal niets op
Een opgeslagen assistent of project	De regels die u had ingesteld, worden gewoon niet meer toegepast
Een vaste instructie	De toon en de lengte van de antwoorden veranderen, en u kunt niet zeggen wat er precies anders is

TIP — Schrijf de lijst voordat u vertrekt

De exportprompt vraagt de assistent om deze lijst, punt per punt. Het is het enige waar niemand aan denkt tot het werk stilvalt.

5. Het enige dat altijd meegaat

Waar u ook naartoe verhuist, één ding werkt overal: een gewoon bestand dat u zelf heeft geschreven. Geen bedrijf is er eigenaar van, geen account houdt het vast, en elke assistent kan het lezen.

Dat is de hele truc. Als iets belangrijk is, moet het uit het gesprek en in een bestand, zolang u het gesprek nog voor u heeft.

5.1 Wat is een .md-bestand, en moet ik me daar iets van aantrekken?

De zes bestanden verderop eindigen allemaal op `.md`. Als u dat nog nooit heeft gezien, staat hier alles wat u erover moet weten.

Een `.md`-bestand is een gewoon tekstbestand. Meer niet. U kunt het openen met Kladblok, het lezen en erin typen. De letters staan voor Markdown, en dat is alleen een gewoonte om dingen op te schrijven: een regel die begint met `#` is een kop, een regel die begint met `-` is een punt in een lijst. Dat is alles.

OPMERKING — U hoeft deze bestanden niet zelf te maken

Als u er nog nooit een heeft gemaakt, is dat helemaal geen probleem. De exportprompt maakt ze voor u en vult ze in. U hoeft alleen op te slaan wat hij u geeft, en het daarna te lezen om te controleren of het klopt.

VALKUIL — Windows verbergt de extensie, en daar trappen mensen in

Als u er toch een met de hand maakt in Kladblok, kies dan “Alle bestanden” in het opslagvenster voordat u de naam typt. Anders slaat Windows het stilletjes op als `Session_Notes.md.txt`, en dan is het niet het bestand dat u denkt. Zet in Verkenner “Bestandsnaamextensies” aan in het menu Beeld, zodat u ziet wat u echt heeft.

Nu het deel dat ertoe doet. Als u alleen maar chat met een assistent — u vraagt, hij antwoordt, u sluit het venster — dan is dit allemaal niet belangrijk, en hoeft u zich geen zorgen te maken over bestanden.

Maar een assistent gebruiken is veel meer dan chatten. Zodra u iets bouwt, een project weken laat doorlopen, of op meer dan één computer werkt, worden deze bestanden het waardevolste wat u heeft. Zij zijn het geheugen. Al het andere is van het bedrijf achter de assistent die u gebruikt, en het blijft bij hen.

TIP — Begin op de eerste dag, niet op de verhuisdag

Het beste moment om een `Session_Notes.md` te beginnen, is de dag waarop het project start. Het op één na beste moment is vandaag. Aan het eind van elke sessie drie regels schrijven is makkelijk. Zes maanden aan beslissingen reconstrueren op de dag van de verhuizing is dat niet, en het meeste zal gewoon weg zijn.

5.2 De zes bestanden

Bestand	Wat erin staat
<code>HANDOVER.md</code>	Het bestand dat de volgende assistent eerst leest: wat dit is, wat niet ongedaan mag worden gemaakt, en waarom
<code>PROJECT.md</code>	Wat dit werk is, geschreven voor iemand die er nooit bij was
<code>RULES.md</code>	Hoe er gewerkt wordt: uw regels, uw paden, uw gewoonten
<code>FACTS.md</code>	De feiten, elk met de bron en een datum
<code>TOOLS.md</code>	De werkbank: plug-ins, hulpmiddelen, instellingen en programma's, en hoe u ze terugzet
<code>Session_Notes.md</code>	Het logboek: wat er gedaan is, wat er beslist is, en waarom

OPMERKING — Bewaar ze als losse bestanden, niet als zip

Sla de zes op als gewone bestanden in één map. Veel assistenten lezen `.md`-bestanden die u in een gesprek sleept, maar kijken niet in een zip — en bij een webassistent is de bestanden in de chat slepen precies hoe u ze overdraagt. Als u ze via een netwerk verstuurt, zip ze dan voor onderweg en pak ze uit voordat u ze gebruikt.

TIP — De reden is belangrijker dan de beslissing

“We gebruiken dit hulpmiddel” is op zich bijna niets waard. “We gebruiken dit hulpmiddel omdat het andere vastliep toen niemand keek” voorkomt dat de volgende het terugdraait.

VALKUIL — Een gesprek is geen veilige plek om iets te bewaren

Gesprekken worden na een tijd gewist, en het eigen geheugen van de assistent kan niet worden geëxporteerd. Een bestand dat u heeft geschreven, is het enige dat er over een jaar nog is. Daarom moet het schrijven gebeuren zolang het gesprek nog voor u openstaat.

6. Twee prompts doen het werk

Twee gewone tekstbestanden doen het hele werk. U plakt het ene in de oude assistent en het andere in de nieuwe, als één bericht.

Bestand	Plak het in	Wat het doet
1_EXPORT_PROMPT.txt	De OUDE assistent	Stelt u zes vragen en werkt dan zeven stappen af: wat hij weet, de hulpmiddelen, de bestanden die moeten bestaan, ze invullen, het overdrachtsbestand, wat niet meegaat, en een laatste controle
2_IMPORT_PROMPT.txt	De NIEUWE assistent	Stelt u vier vragen en dan zes stappen: lezen en terugzeggen, de werkbank opnieuw opbouwen, wat nu niet meer klopt, wat hij kan bewaren, alles op zijn plaats zetten, en bewijzen dat het werkt

Ze zijn met opzet gewone tekst. Een tekstbestand opent op elke computer, zonder dat er iets geïnstalleerd of gekozen moet worden.

OPMERKING — Ze vragen. Ze gaan niet op eigen houtje aan de slag

Beide prompts stoppen en vragen het eerst voordat ze iets aanraken, en ze wachten bij elke stap op u. U houdt de hele tijd de controle. Als de assistent iets niet kan, krijgt hij de opdracht dat te zeggen in plaats van te doen alsof.

TIP — U hoeft niet ordelijk te zijn geweest

Als de bestanden nog niet bestaan, maakt de exportprompt ze aan en vult ze in vanuit het gesprek waarin u al zit. Van nul beginnen is prima.

6.1 De zes vragen van de exportprompt

1. Wat is dit werk? Hij geeft zijn eigen beschrijving, en u verbetert die.
2. Waar gaat het verder — dezelfde assistent op een nieuwe computer, een nieuw account, of een andere assistent?
3. Kan hij bestanden op uw computer schrijven, of moet hij ze in de chat tonen zodat u ze zelf opslaat?
4. Is er al een map met bestanden voor dit werk?
5. Hoe ver moet hij teruggaan — alleen dit gesprek, of alles wat hij over u onthoudt?
6. Is er iets dat u niet opgeschreven wilt hebben?

6.2 De vier vragen van de importprompt

1. Waar staan de bestanden? In een map, of geplakt.
2. Waar moet dit werk op deze computer komen te staan?
3. Heeft hij al notities over u — bewaren, of opnieuw beginnen?
4. Kan hij hier bestanden schrijven, of moet u opslaan wat hij toont?

7. De vraag die niemand stelt

Als de nieuwe assistent alles heeft gelezen en goed antwoordt, denkt u al snel dat het klaar is. Dat is het niet. Er is nog één vraag, en die bepaalt of dit alles blijft duren.

Vraag hem: wat weet u morgen nog?

Sommige assistenten bewaren een geheugen tussen gesprekken. Sommige bewaren helemaal niets. Veel bewaren minder dan u denkt, en geen enkele vertelt het uit zichzelf. Als u het nu niet vraagt, merkt u het over drie weken, als hij het vergeten is.

VALKUIL — Daarom lijkt een nieuwe sessie te vergeten

Als de assistent geen blijvend geheugen heeft, begint elk nieuw gesprek helemaal bij nul.

Dan zijn uw bestanden het geheugen, en moeten ze aan het begin van elke sessie opnieuw worden gelezen. Niet één keer, na de verhuizing. Elke keer.

De importprompt stelt die vraag voor u, en geeft u daarna het precieze bericht om aan het begin van uw volgende sessie te plakken, zodat u het werk niet opnieuw hoeft uit te leggen.

Hoe lang één sessie mag duren voordat u een nieuwe begint, is weer een ander onderwerp, met een eigen gids en eigen hulpmiddelen. Het is belangrijk om dezelfde reden: wat alleen in het gesprek staat, is niet veilig.

8. Controleer of het gelukt is

Neem niets aan. Stel de nieuwe assistent deze vier vragen en vergelijk de antwoorden met wat de oude u vertelde.

Vraag hem	U zou moeten krijgen
“Wat is dit project?”	Hetzelfde antwoord als de oude assistent gaf
“Wat hebben we beslist, en waarom?”	De redenen, niet alleen de beslissingen
“Wat staat er nog open?”	De echte open punten, geen vage samenvatting
“Waarover twijfelt u?”	Een eerlijke lijst. Zwijgen is hier een slecht teken

TIP — Houd de oude kant tot alle vier kloppen

Wis het oude account, het oude gesprek of de oude computer pas als elk antwoord hierboven klopt. Tot dan is het de enige kopie die u heeft.

9. Als het niet werkt

Soms heeft de nieuwe assistent alles gelezen en kan hij het werk toch niet doen. Er ontbreekt iets en u ziet niet wat. Er is een uitweg, en die is eenvoudiger dan hij klinkt: vraag het hem. U kunt deze ronde zo vaak doorlopen als nodig — elke keer wordt de vraag scherper, omdat de nieuwe assistent beter weet wat hij mist.

1. Vraag de nieuwe assistent gewoon: wat ontbreekt er? Wat zou u nodig hebben om dit goed te doen?
2. Zeg hem van welke assistent u komt, bij naam. Dat verandert het antwoord, omdat hij ongeveer weet wat de andere kan en hoe die dingen bewaart.
3. Vraag hem een prompt voor u te schrijven — een die u in de OUDE assistent kunt plakken — die vraagt om precies wat hij nog nodig heeft.
4. Plak die prompt in de oude assistent, breng het antwoord terug, en geef het aan de nieuwe.

TIP — Zeg welke assistent aan de andere kant zat

“Ik kom van <naam>” is veel waard. Een assistent die weet welke aan de andere kant zat, kan vaak een omweg rond een beperking voorstellen, of u vertellen waar die andere bewaart wat u mist.

VALKUIL — Dit werkt alleen zolang de oude kant nog bestaat

De hele ronde hangt ervan af dat de oude assistent er nog is om te antwoorden. Dat is de echte reden om niets te wissen voordat de nieuwe kant werkt.

10. Een korte checklist

- De zes bestanden, geschreven terwijl u het oude gesprek nog open had
- `TOOLS.md`, met elke plug-in, connector en elk programma dat het werk nodig heeft
- De reden achter elke beslissing, niet alleen de beslissing
- Wat geprobeerd en afgewezen werd, zodat niemand het opnieuw probeert
- Alles wat u mondeling werd verteld en nooit werd opgeschreven
- Een notitie van waarover de assistent zei te twifelen
- Het geheugen, afgelezen van het instellingenscherm en met de hand overgenomen, als er een is
- Het precieze bericht om aan het begin van de volgende sessie te plakken
- Nooit: een wachtwoord, een sleutel of een aanmeldbestand
- Niets gewist aan de oude kant tot het werk echt draait op de nieuwe plek

11. Woordenlijst

Woord	Wat het betekent
Markdown (.md)	Een gewoon tekstbestand met een eenvoudige manier om koppen en lijsten aan te duiden. Het opent in Kladblok. U heeft niets speciaals nodig om er een te lezen of te schrijven.
Geheugen	Wat de assistent over u te weten is gekomen en tussen gesprekken bewaart. Kan meestal niet worden geëxporteerd.
Vaste instructie	Een regel die u één keer instelt en die de assistent elke keer toepast. Ook wel aangepaste instructie genoemd.
Export	Een kopie van een deel van uw gegevens, die u als bestand krijgt. Geen back-up: niets leest het weer in.
Plug-in	Een uitbreiding waarmee de assistent iets buiten zichzelf kan bereiken. Wordt geïnstalleerd, nooit gekopieerd.
Connector	Een koppeling tussen de assistent en een ander systeem, zoals een schijf of een mailbox.
Sessienotitie	Een bestand waarin u opschrijft wat er gedaan is en waarom. U schrijft het zelf, en het reist mee met uw map.
Account	Waar het bedrijf uw gesprekken en uw geheugen bewaart. Wisselt u van account, dan laat u ze achter.

Versiegeschiedenis: Versie 1.0 — 26 oktober 2026 — Eerste versie. Geschreven als aanvulling op de handleiding voor het overdragen van Claude, voor wie naar of van een willekeurige assistent verhuist. De productgegevens zijn op die datum gecontroleerd aan de hand van de eigen hulppagina's van de makers. Versie 1.1 — 26 oktober 2026 — Zegt in 5.2 dat u de zes bestanden los moet bewaren in plaats van gezip, omdat een webassistent geüploade bestanden leest, maar niet wat in een zip zit. Versie 1.2 — 27 oktober 2026 — Wie het maakte, en de MIT-licentie (hoofdstuk 1). Nederlandse en Duitse versie.